

Если исследование проводится в первой половине дня (до 16:00)

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

с помощью препарата Фортранс (3-4 пакета), возможно применять

Эндофальк, Форлакс и другие.

За два дня до исследования:

- **Рекомендуемая** диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель;
- **Рекомендуется пить достаточное количество жидкости - до 2 литров в день** (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано - проконсультируйтесь об этом у врача);
- **Не рекомендуется** употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости.

За день до проведения исследования:

- **Утром** - легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. ***После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить;***
- **После завтрака до 17:00** рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до **2 литров** (можно пить воду, нежирные бульоны, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир;
 - **в 17:00** Вам необходимо приготовить раствор Фортранса или другого препарата.

Для этого:

2 пакета препарата «**Фортранс**» развести в 2,0 литрах кипяченой воды комнатной температуры (возможно разводить Фортранс в чае).

Приготовленный раствор Фортранса в течение двух часов (с 17:00 до 19:00) необходимо выпить. Принимать Фортранс следует небольшими порциями, в течение 1 часа – 1 литр (каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками).

Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника.

Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.

В день проведения исследования:

- **Утром необходимо повторить прием Фортранса для полного очищения кишечника от содержимого.**

Для этого:

2 пакета препарата «Фортранс» развести в 2,0 литрах кипяченой воды комнатной температуры (возможно разводить Фортранс в чае). Полученный раствор выпить отдельными небольшими порциями в течение 2 часов (**06-00 до 08-00**). У Вас вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника.

К 10-00 Вы будете готовы к исследованию.

***При подготовке к исследованию препаратом «Фортранс»
выполнение клизм не требуется!***

Если исследование проводится во второй половине дня

(после 16:00)

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

с помощью препарата Фортранс (3-4 пакета), возможно применять

Эндофальк, Форлакx, Мовипрет и другие.

За два-три дня до исследования:

- **Рекомендуемая** диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель;
- **Рекомендуется пить достаточное количество жидкости - до 2 литров в день** (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано - проконсультируйтесь об этом у врача);
- **Не рекомендуется** употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости.

За день до проведения исследования:

- **Завтрак и обед** из рекомендуемых выше продуктов. *После обеда до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить;*
- **После обеда** рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до **2 литров** (можно пить воду, нежирные бульоны, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир;

В день проведения исследования:

- **в 06:00** Вам необходимо приготовить раствор Фортранса (или другого препарата).

Для этого:

3-4 пакета препарата «Фортранс» развести в 3-4 литрах кипяченой воды комнатной температуры (возможно разводить Фортранс в чае).

Приготовленный раствор Фортранса в течение двух часов (с 06:00 до 08:00) необходимо выпить. Принимать Фортранс следует небольшими порциями, в течение 1 часа – 1 литр (каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками).

Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника.

Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.

***При подготовке к исследованию препаратом «Фортранс»
выполнение клизм не требуется!***

Схема подготовки к ФГДС

Накануне:

Ужин до 20 часов. Если обследование вечером, то завтрак в 9 часов утра

В день исследования за 6 - 8 часов:

- не есть;
- не пить;
- не принимать лекарств;
- не курить.